

## REGOLAMENTO ATTIVITA' ESORDIENTI REGIONALE 2024-25

L'attività esordienti si svolgerà in 2 manifestazioni Provinciali (Perugia -Terni) con il programma completo suddiviso in tre giornate per ciascuna manifestazione.

### PARTECIPAZIONE

1. Nelle manifestazioni Provinciali ogni atleta potrà partecipare a **2 gare** per giornata per un massimo di **6** nell'arco di ciascuna manifestazione **più una staffetta**. Ogni società potrà iscrivere **solo una staffetta** per stile e per sesso per giornata.
2. Le staffette della categoria E/A **non** potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla cat. E/B.
3. **IMPORTANTE: i componenti delle staffette devono essere iscritti preventivamente, per eventuali sostituzione dei componenti, questi ultimi vanno presi da atleti già iscritti in gare singole della stessa manifestazione.**
4. In tutte le manifestazioni sarà valida una sola partenza.
5. Inizio gare per la prov.PG ore 9,00 Per la prov.di Terni inizio gare ore 14.00 Es.B e a seguire gli Es.A (**Gli orari non sono definitivi dipenderanno dal n° di partecipanti**)
6. **Per le iscrizioni varranno anche i tempi ottenuti nei meeting extrafederali presenti sul portale e non sono ammessi tempi segnalati. Per le prime 3 manifestazioni saranno validi i tempi del 2023/24.**

### Programma Esordienti "B"

<b>1° GIORNATA</b> 17nov 24 – 2 febb 25	<b>2° GIORNATA</b> 15 dic 24 – 2 mar 25	<b>3° GIORNATA</b> 12 gen 24 – 6 apr 25
100 SL F-M	200 SL F-M	200 DO F-M
200 RA F-M	100 FA F-M	200 MX F-M
100 MX F-M	100 DO F-M	100 RA F-M
50 FA F-M	4 x 50 MX F-M	400 SL F-M
4 x 50 SL F-M		

### Programma Esordienti "A"

<b>1° GIORNATA</b>	<b>2° GIORNATA</b>	<b>3° GIORNATA</b>
400 sl femm/masc	400 mx femm/masc	100 sl masch
100 ra femm/masc	100 do femm/masc	200 ra masch
100 fa femm/masc	200 fa femm/masc	200 do masch
200 mx femm/masc	200 sl femm/masc	1500 sl masch
4 x 100 sl femm/masc	4x100 mx femm/masc	800 sl femm