

CAMPIONATO REG.LE ESTIVO 2024

SCADENZA ISCRIZIONI VENERDI' 5 Luglio ore 9.00 (ID 145505)

I campionati si disputeranno nei giorni 15-16-17-18 Luglio presso la Piscina dello Stadio di Terni (50mt-10 corsie), **inizio gare ore: 16.30**

REGOLAMENTO

1. la partecipazione ai Campionati Regionali sarà stabilita secondo i criteri della tabella allegata.
2. Verranno effettuati ripescaggi al fine di completare i posti lasciati liberi dall' opzione di iscrizione. **Tempi non presenti sul portale non verranno presi in considerazione tantomeno segnalazioni dei tempi.**
3. E' esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria "Esordienti".
4. Le categorie Cadetti e Senior saranno accorpati in una sola categoria esclusivamente per la premiazione
5. Le gare dei 50 metri Dorso, Rana e Farfalla, sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Senior.
6. Gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 Rana, Dorso e Farfalla purché in possesso dei tempi della tabella qui appresso riportata. **Per l'ordine di classifica e l'attribuzione del punteggio e premiazione faranno parte della classifica Assoluta e non di Categoria**

Tempi Limite per la categoria Ragazzi (mt. 50 dorso,rana e farfalla)

Maschi		Gara	Femmine	
50 m	25 m.		50 m	25 m
29.9	28.9	50 dorso	33.9	32.9
32.8	31.8	50 rana	37.4	36.4
27.3	26.8	50 farfalla	31.4	30.9

- 8) **Nel caso di pari merito oppure di un numero di atleti della Cat. Ragazzi in possesso del tempo nelle gare dei 50 Fa,Ra e Dorso, verrà sacrificato l'ultimo tempo nella classifica assoluta per contenere il numero dei partecipanti secondo le tabelle stabilite, anche se in possesso di un tempo migliore.**
- 9) Nel caso in cui gli atleti Cadetti e Senior iscritti saranno inferiori al numero massimo previsto della tabella di accesso, i posti liberi saranno presi dal miglior tempo assoluto tra le categorie Juniores e Ragazzi.
- 10) **Le società potranno iscrivere i propri atleti presenti nella classifica di categoria, tenendo sempre presente che ogni atleta può partecipare a 6 gare in totale e non più di 2 per giornata + la staffetta**

NB. Qualora un'atleta venisse iscritto in tre gare nella stessa giornata verrà combinata una multa di €30,00 alla società e l'esclusione di ufficio ad una gara, quella con il piazzamento peggiore.

- Le rinunce a seguito delle opzioni dovute al limite di 6 gare totale e 2 per turno, comporteranno l'inserimento in sostituzione degli atleti immediatamente successive nella graduatoria per categoria del Comitato Regionale.

13-In caso di mancanza di atleti di una categoria, i posti lasciati liberi verranno rimpiazzati da atleti con i tempi migliori nella graduatoria regionale.

Staffette

Ogni Società potrà iscrivere **massimo una staffetta** per sesso
E prenderà solo il punteggio **per la Categoria Assoluti**.

L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino sbarrando con l'indicazione, ben visibile "ASSENTE".

UNA VOLTA CONSEGNATI I CARTELLINI DELLE STAFFETTE NON E' POSSIBILE MODIFICARE NE' LA COMPOSIZIONE E NE' L'ORDINE DEGLI ATLETI

14- Non è prevista una pausa tra il termine delle gare e l'inizio delle **staffette**.

Le partenze avverranno secondo l'ordine della start-list

15- Gli atleti umbri tesserati per qualsiasi società sportiva fuori regione civile o militare **non** potranno partecipare

- AMMENDE PER ASSENZA-GARA

Gli allenatori delle Società, dovranno comunicare gli assenti dell'inizio del proprio turno di riscaldamento SE NON PREANNUNCIATE NEI TERMINI VERRA' APPLICATA UNA AMMENDA: PER OGNI ASSENZA GARA. €30,00 - €50 PER OGNI STAFFETTA

L'assenza dell'Atleta a gare successive alla prima potrà essere giustificato solo dal Medico di Servizio

Premiazione

- Saranno premiati i primi tre atlet/staff.i Assoluti di ogni gara

- saranno premiati i primi tre atleti. della categoria ragazzi e juniores maschile e femminile

- sarà premiato il 1° atleta. della categoria Cadetti/Senior maschile e femminile

- saranno premiati le prime tre società Assolute (la somma del punteggio maschile e femminile)

- sarà premiata la società prima classificata delle categoria Ragazzi ,Junior, Cadetti e Senior (la somma del punteggio maschile e femminile)

In caso di pari merito nelle classifiche di società, verrà premiata la società che ha conquistato più medaglie d'oro nelle gare individuali .

Atleti e tecnici devono presentare il proprio cartellino in cartaceo ed a colori, non saranno ammesse foto del cellulare o fotocopie

Allegato - 1

PROGRAMMA GARE

1^ G.15 Luglio

2^G. 16 Luglio

3^G. 17 Luglio

4^G. 18 Luglio

50 FA maschi
50 FA femm.
200 SL maschi.
200 SL femm
100 DS maschi
100 DS femm
400 MX maschi
800 SL femm
4X200 SL masc
4x200 SL femm

50 DS femm
50 DS masch
200 RA femm
200 RA maschi
100 FA femm
100 FA maschi
200 MX femm
200 MX masc
400 SL femm
1500 SL masch

50 RA femm.
50 RA maschi.
200 Fa femm.
200 Fa maschi
100 Sl femm.
100 Sl maschi
400 mx femm
800 Sl maschi
4x100 sl femm
4x100 sl masc

50 SL maschi
50 SL femm
200 DR maschi.
200 DR femmi
100 RA masch
100 RA femm.
400 SL maschi
1500 SL femm
4x100 MX masc
4x100 MIX femm

Consegna cartellini staffette:

1^ giornata – entro e non oltre 100 dorso masc.

3^ giornata - entro e non oltre 100 SL femm.

4^ giornata - entro e non oltre i 100 RA maschi.

Tabella numero partecipanti per categoria per gara

MASCHI

Mt.	Gara	Ragazzi 1° '10	Ragazzi '08-'09	Junior '06 -'07	Cadetti '04-'05	Senior '03 e prec.
50	Stile Libero	8 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)	6 (atleti)
100	Stile Libero	8 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)	6 (atleti)
200	Stile Libero	8 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)	6 (atleti)
400	Stile Libero	8 (atleti)	8 (atleti)	6 (atleti)	3 (atleti)	3 (atleti)
1500	Stile Libero	3 (atleti)	7 (atleti)	5 (atleti)	3 (atleti)	2 (atleti)
800	Stile Libero	3 (atleti)	3 (atleti)	2 (atleti)	1 (atleti)	1 (atleti)
50	Dorso			20 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
100	Dorso	8 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)	6 (atleti)
200	Dorso	8 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)	6 (atleti)
50	Rana			20 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
100	Rana	8 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)	6 (atleti)
200	Rana	8 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)	6 (atleti)
50	Farfalla			20 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
100	Farfalla	8 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)	6 (atleti)
200	Farfalla	8 (atleti)	10 (atleti)	8 (atleti)	3 (atleti)	1 (atleti)
200	Misti	8 (atleti)	12 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)	4 (atleti)
400	Misti	2 (atleti)	5 (atleti)	4 (atleti)	3 (atleti)	2 (atleti)

FEMMINE

Mt.	Gara	Ragazze '10-'11	Junior '08-'09	Cadette '06-'07	Senior '05 e prec.
50	Stile Libero	18(atlete)	10 (atlete)	6 (atlete)	6 (atlete)
100	Stile Libero	13 (atlete)	13 (atlete)	8 (atlete)	6 (atlete)
200	Stile Libero	13 (atlete)	13 (atlete)	8 (atlete)	6 (atlete)
400	Stile Libero	13 (atlete)	8 (atlete)	6 (atlete)	3 (atlete)
800	Stile Libero	8 (atlete)	8 (atlete)	3 (atlete)	1 (atlete)
1500	Stile Libero	5 (atlete)	3 (atlete)	1 (atlete)	1 (atlete)
50	Dorso		20 (atlete)	12 (atlete)	8 (atlete)
100	Dorso	13 (atlete)	13 (atlete)	8 (atlete)	6 (atlete)
200	Dorso	13 (atlete)	13 (atlete)	8 (atlete)	6 (atlete)
50	Rana		20 (atlete)	12 (atlete)	8 (atlete)
100	Rana	13 (atlete)	13 (atlete)	8 (atlete)	6 (atlete)
200	Rana	13 (atlete)	13 (atlete)	8 (atlete)	6 (atlete)
50	Farfalla		20 (atlete)	12 (atlete)	8 (atlete)
100	Farfalla	13 (atlete)	13 (atlete)	8 (atlete)	6 (atlete)
200	Farfalla	12 (atlete)	10 (atlete)	6 (atlete)	2 (atlete)
200	Misti	13 (atlete)	13 (atlete)	8 (atlete)	6 (atlete)
400	Misti	8 (atlete)	8 (atlete)	3 (atlete)	1 (atlete)